DUNKERQUE / HENDAYE du 9 au 12 Mai 2026

GAUTHIER Gérard : 06 49 35 32 91 - Licence 641 072

BERNARDIN Dicdier : 06 62 18 87 45 - 518 560

LAMOTTE Christian : 06 77 79 05 54 - 912 145

26035

Samedi 9 mai 2026
J1 - DUNKERQUE (59) / BONNIERES-SUR-SEINE (76)
285 km - 2056 m

0	DUNKERQUE		4h 00	
	20km - 30m - 2 ‰ Cumul 30m	21		
20	LOOBERGHE		4h 57	
	11km - 27m - 2 ‰ Cumul 57m	21		
31	WATTEN		5h 28	
	7km - 16m - 2 ‰ Cumul 73m	21		
38	Carrefour D214 / D943		5h 49	6h 09
	5km - 79m - 16 ‰ Cumul 152m	15		
43	ZUDAUSQUES		6h 28	
	7km - 77m - 11 ‰ Cumul 229m	18		
50	LUMBRES		6h 51	
	4km - 32m - 8 ‰ Cumul 261m	20		
54	WAVRANS-SUR-L'AA		7h 03	
	6km - 69m - 12 ‰ Cumul 330m	18		
60	MERCK-ST-LIÉVIN		7h 23	
	4km - 19m - 5 ‰ Cumul 349m	21		
64	FAUQUEMBERGUES		7h 35	
	6km - 43m - 7 ‰ Cumul 392m	20		
70	VERCHOCQ		7h 53	
	5km - 65m - 13 ‰ Cumul 457m	18		
75	HERLY		8h 09	
	7km - 55m - 8 ‰ Cumul 512m	20		
82	EMBRY		8h 30	8h 50
	10km - 30m - 3 ‰ Cumul 542m	21		
92	BEAURINVILLE		9h 19	
	4km - 82m - 21 ‰ Cumul 624m	14		
96	CAMPAGNE-LES-HESDIN		9h 36	
	5km - 5m - 1 ‰ Cumul 629m	21		
101	ST RÉMI AU BOIS		9h 50	
	4km - 0m - 0 ‰ Cumul 629m	21		
105	AEGOULES		10h 02	
	8km - 77m - 10 ‰ Cumul 706m	18		
112,5	LIGESCOURT		10h 27	
	5km - 19m - 4 ‰ Cumul 725m	21		
117	CRÉCY-EN-PONTHIEU 1400 hbts	Contrôle n° 1	10h 40	11h 00
	7km - 74m - 11 ‰ Cumul 799m	18		
124	DOMVAST		11h 21	
	6km - 40m - 7 ‰ Cumul 839m	20		
129	MILLENCOURT-EN-PONTHIEU		11h 38	
	4km - 32m - 9 ‰ Cumul 871m	20		
133	CAOURS		11h 48	
	5km - 16m - 4 ‰ Cumul 887m	21		
137	ABBEVILLE 23000 hbts		12h 01	
	6km - 20m - 3 ‰ Cumul 907m	21		
143	MAREUIL CAUBERT		12h 18	
	7km - 104m - 15 ‰ Cumul 1011m	18		
150	LIMEUX		12h 42	
	8km - 100m - 13 ‰ Cumul 1111m	18		
158	OISEMONT		13h 08	13h 58
	9km - 81m - 9 ‰ Cumul 1192m	20		
167	SENARPONT		14h 25	
	7km - 79m - 11 ‰ Cumul 1271m	18		
174	VIEUX-ROUEN-SUR-BRESLE		14h 49	
	8km - 61m - 8 ‰ Cumul 1332m	20		
182	AUMALLE 2000 hbts		15h 13	
	8km - 67m - 8 ‰ Cumul 1399m	20		
190	LANNOY-CUILLERE		15h 37	
	5km - 66m - 13 ‰ Cumul 1465m	18		
195	CRIQUIERS		15h 53	
	8km - 25m - 3 ‰ Cumul 1490m	21		
203	GRUMESNIL		16h 16	16h 36
	5km - 31m - 6 ‰ Cumul 1521m	20		
208	HAUSSEZ		16h 51	

		6km - 58m - 10 ‰ Cumul 1579m	20		
	214	DAMPIERRE EN BRAY		17h 09	
		8km - 48m - 6 ‰ Cumul 1627m	20		
	222	GOURNAY EN BRAY - 6000 hbts **Contrôle n° 2**		17h 00	
		7km - 51m - 7 ‰ Cumul 1678m	20		
	229	NEUF MARCHÉ		17h 21	
		6km - 91m - 15 ‰ Cumul 1769m	15		
	235	AMÉCOURT		17h 45	
		9km - 40m - 4 ‰ Cumul 1809m	21		
	244	BAZINCOURT-SUR-EPTE		18h 11	18h 31
		4km - 19m - 5 ‰ Cumul 1828m	21		
	248	GISORS 11700 hbts		18h 42	
		6km - 17m - 3 ‰ Cumul 1845m	21		
	254	(DANGU)		18h 59	
		6km - 16m - 3 ‰ Cumul 1861m	21		
	260	CHÄTEAU-SUR-EPTE		19h 17	
		8km - 31m - 4 ‰ Cumul 1892m	21		
	268	BRAY-ET- LÛ		19h 39	
		2km - 9m - 5 ‰ Cumul 1901m	21		
	270	FOURGES		19h 45	
		5km - 5m - 1 ‰ Cumul 1906m	21		
	275	GASNY - 3100 hbts		19h 59	
		3km - 25m - 8 ‰ Cumul 1931m	20		
	278	GOMMECOURT		20h 08	20h 28
		4km - 88m - 22 ‰ Cumul 2019m	14		
	282	BENNECOURT		20h 46	
		3km - 37m - 14 ‰ Cumul 2056m	18		
285	285	BONNIERES-SUR-SEINE		20h 54	4h 00
		6km - 107m - 18 ‰ Cumul 107m	15		
291	6	LOMMOYE		4h 24	
		8km - 65m - 8 ‰ Cumul 172m	20		
299	14	VILLIERS EN DESOEUVRE		4h 48	
		4km - 6m - 2 ‰ Cumul 178m	21		
303	18	BUEIL		4h 59	
		6km - 15m - 3 ‰ Cumul 193m	21		
309	24	IVRY-LA-BATAILLE		5h 16	
		5km - 22m - 4 ‰ Cumul 215m	21		
314	29	EZY-SUR-EURE		5h 30	
		4km - 10m - 3 ‰ Cumul 225m	21		
318	33	CROTH		5h 42	
		3km - 13m - 4 ‰ Cumul 238m	21		
321	36	MARCILLY-SUR-EURE		5h 50	
		5km - 16m - 3 ‰ Cumul 254m	21		
326	41	MOTEL		6h 05	6h 25
		4km - 65m - 16 ‰ Cumul 319m	15		
330	45	FLONVILLE		6h 41	
		3km - 10m - 3 ‰ Cumul 329m	21		
333	48	DREUX **Contrôle n° 3**		6h 49	
		6km - 27m - 5 ‰ Cumul 356m	21		
339	54	GARANCIERES		7h 06	
		4km - 28m - 7 ‰ Cumul 384m	20		
343	58	CRECY COUVÉ		7h 18	
		6km - 61m - 10 ‰ Cumul 445m	18		
349	64	LEVASVILLE		7h 38	
		3km - 32m - 11 ‰ Cumul 477m	18		
352	67	ST SAUVEUR-MARVILLE		7h 48	
		3km - 26m - 9 ‰ Cumul 503m	20		
355	70	THIMERT-GÂTELLES		7h 57	
		8km - 48m - 6 ‰ Cumul 551m	20		
363	78	Carrefour D23/D24		8h 21	8h 41
		6km - 13m - 2 ‰ Cumul 564m	21		
369	84	COURVILLE-SUR-EURE		8h 59	
		9km - 53m - 6 ‰ Cumul 617m	20		
378	93	ST-DENIS-DES-PUITS		9h 26	
		6km - 34m - 6 ‰ Cumul 651m	20		
384	99	La Crasseurie		9h 44	
		3km - 12m - 4 ‰ Cumul 663m	21		
387	102	GRANDHOUX		9h 52	
		3km - 25m - 8 ‰ Cumul 688m	20		
390	105	MONTIGNY-LE-CHARTIF		10h 01	
		12km - 60m - 5 ‰ Cumul 748m	21		
402	117	DAMPIERRRE-SOUS-BROU		10h 35	
		2km - 8m - 4 ‰ Cumul 756m	21		
404	119	UNVERRE		10h 41	11h 01

Dimanche 10 Mai 2026
J2 - BONNIERES-SUR-SEINE / CHATELLERAULT (86)
310 km - 1967 m

		8km - 26m - 3 ‰ Cumul 782m	21		
412	127	CHAPELLE ROYALE		11h 24	
		8km - 61m - 8 ‰ Cumul 843m	20		
420	135	LE-GAULT-DU-PERCHE		11h 48	
		5km - 22m - 4 ‰ Cumul 865m	21		
425	140	ARVILLE		12h 02	
		3km - 10m - 3 ‰ Cumul 875m	21		
428	143	ST-AGIL		12h 11	
		5km - 39m - 8 ‰ Cumul 914m	20		
433	148	CHOUÉ		12h 26	
		8km - 90m - 11 ‰ Cumul 1004m	18		
441	156	LE TEMPLE		12h 52	
		4km - 18m - 5 ‰ Cumul 1022m	21		
445	160	ÉPUISAY — Contrôle n° 4		13h 04	13h 54
		7km - 44m - 6 ‰ Cumul 1066m	20		
452	167	FORTAN		14h 15	
		5km - 49m - 10 ‰ Cumul 1115m	20		
457	172	LUNAY		14h 30	
		4km - 30m - 8 ‰ Cumul 1145m	20		
461	176	LES-ROCHES-L'ÉVÊQUE		14h 42	
		3km - 9m - 3 ‰ Cumul 1154m	21		
464	179	(MONTOIRE)		14h 50	
		2km - 1m - 1 ‰ Cumul 1155m	21		
466	181	LAVARDIN		14h 56	
		4km - 84m - 21 ‰ Cumul 1239m	14		
470	185	ST-ARNOULT		15h 13	
		8km - 50m - 6 ‰ Cumul 1289m	20		
478	193	MONTHODON		15h 37	
		4km - 37m - 9 ‰ Cumul 1326m	20		
482	197	LE SENTIER		15h 49	
		5km - 24m - 5 ‰ Cumul 1350m	21		
487	202	ST-LAURENT-EN-GÂTINES		16h 04	16h 24
		5km - 19m - 4 ‰ Cumul 1369m	21		
492	207	NOUZILLY		16h 38	
		8km - 52m - 7 ‰ Cumul 1421m	20		
500	215	LANGENNERIE		17h 02	
		7km - 44m - 6 ‰ Cumul 1465m	20		
507	222	METTRAY		17h 23	
		4km - 43m - 11 ‰ Cumul 1508m	18		
511	226	Pont sur périh. Choisille		17h 36	
		8km - 53m - 7 ‰ Cumul 1561m	20		
519	234	Tours (Pl. Nicolas Frumeau)		18h 00	
		12km - 78m - 7 ‰ Cumul 1639m	20		
531	246	BALLAN-MIRÉ giratoire D8		18h 36	18h 56
		6km - 28m - 5 ‰ Cumul 1667m	21		
537	252	ARTANNES		19h 13	
		2km - 8m - 4 ‰ Cumul 1675m	21		
539	254	PONT-DE-RUAN		19h 19	
		4km - 37m - 9 ‰ Cumul 1712m	20		
543	258	THILOUZE		19h 31	
		10km - 60m - 6 ‰ Cumul 1772m	20		
553	268	ST ÉPAIN		20h 01	
		4km - 46m - 12 ‰ Cumul 1818m	18		
557	272	NOYANT		20h 14	
		4km - 11m - 3 ‰ Cumul 1829m	21		
561	276	POUZAY		20h 26	
		4km - 10m - 3 ‰ Cumul 1839m	21		
565	280	MARCILLY-SUR-VIENNE — Contrôle n° 5		20h 37	
		4km - 28m - 7 ‰ Cumul 1867m	20		
569	284	PORTS-SUR-VIENNE		20h 49	
		5km - 21m - 4 ‰ Cumul 1888m	21		
574	289	ANTOGNY-LE-TILLAC		21h 04	
		5km - 23m - 5 ‰ Cumul 1911m	21		
579	294	ST Romain		21h 18	
		7km - 25m - 4 ‰ Cumul 1936m	21		
586	301	Carrefour D1-D75		21h 38	21h 58
		3km - 10m - 3 ‰ Cumul 1946m	21		
589	304	ANTRAN		22h 06	
		6km - 21m - 4 ‰ Cumul 1967m	21		
595	**310**	**CHÂTELLERAULT**		**22h 24**	**4h 00**
		6km - 12m - 2 ‰ Cumul 12m	21		
601	6	CENON-SUR-VIENNE		4h 17	
		7km - 15m - 2 ‰ Cumul 27m	21		
608	13	VOUNEUIL-SUR-VIENNE		4h 37	

Lundi 11 Mai 2026

J3 - CHATELLERAULT / ST-MÉDARD-EN-JALLES (33)

279 km -1953 m

		5km - 12m - 2 ‰ Cumul 39m	21		
613	18	**BONNEUIL-MATOURS**		4h 51	
		4km - 51m - 13 ‰ Cumul 90m	18		
617	22	**LA-CHAPELLE-MOULIERE**		5h 04	
		5km - 29m - 6 ‰ Cumul 119m	20		
622	27	**LINIERS**		5h 19	
		2km - 6m - 3 ‰ Cumul 125m	21		
624	29	**LAVOUX**		5h 25	
		5km - 26m - 5 ‰ Cumul 151m	20		
629	34	**ST-JULIEN-L'ARS**		5h 40	
		6km - 42m - 7 ‰ Cumul 193m	20		
635	40	**Carrefour D1/N147**		5h 58	6h 18
		3km - 10m - 3 ‰ Cumul 203m	21		
638	43	**NIEUIL-L'ESPOIR**		6h 27	
		6km - 39m - 7 ‰ Cumul 242m	20		
644	49	**GIZAY**		6h 45	
		8km - 46m - 6 ‰ Cumul 288m	20		
652	57	**GENCAY**		7h 09	
		6km - 24m - 4 ‰ Cumul 312m	21		
658	63	**LA-FERRIERE-AIROUX**		7h 26	
		6km - 33m - 6 ‰ Cumul 345m	20		
664	69	**SOMMIERES-DU-CLAIN**		7h 44	
		10km - 64m - 6 ‰ Cumul 409m	20		
674	79	**CHAMPAGNÉ-LUREAU**		8h 14	8h 34
		5km - 15m - 3 ‰ Cumul 424m	21		
679	84	**CIVRAY** **Contrôle n° 6**		8h 48	
		4km - 29m - 7 ‰ Cumul 453m	20		
683	88	**ST GAUDENT**		9h 00	
		4km - 18m - 5 ‰ Cumul 471m	21		
687	92	**LIZANT**		9h 11	
		7km - 90m - 13 ‰ Cumul 561m	18		
694	99	**BIOUSSAC**		9h 35	
		6km - 42m - 7 ‰ Cumul 603m	20		
700	105	**VERTEUIL-SUR-CHARENTE**		9h 53	
		6km - 66m - 11 ‰ Cumul 669m	18		
706	111	**CHENON**		10h 13	
		7km - 101m - 14 ‰ Cumul 770m	18		
713	118	**FONTCLAIREAU**		10h 36	10h 56
		4km - 30m - 8 ‰ Cumul 800m	20		
717	122	**MANSLE**		11h 08	
		8km - 75m - 9 ‰ Cumul 875m	20		
725	130	**ST-AMANT-DE-BOIXE**		11h 32	
		9km - 44m - 5 ‰ Cumul 919m	21		
734	139	**MARSAC**		11h 58	
		5km - 83m - 17 ‰ Cumul 1002m	15		
739	144	**ASNIERES-SUR-NOUERE**		12h 18	
		6km - 81m - 14 ‰ Cumul 1083m	18		
745	150	**HIERSAC**		12h 38	
		4km - 6m - 2 ‰ Cumul 1089m	21		
749	154	**CHAMPILLON**		12h 49	
		3km - 21m - 7 ‰ Cumul 1110m	20		
752	157	**ST-SIMEUX**		12h 58	
		3km - 13m - 4 ‰ Cumul 1123m	21		
755	160	**CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE**		13h 07	13h 57
		5km - 90m - 18 ‰ Cumul 1213m	15		
760	165	**(BIRAC)**		14h 17	
		14km - 150m - 11 ‰ Cumul 1363m	18		
774	179	**BARBEZIEUX-ST-HILAIRE**		15h 03	
		7km - 33m - 5 ‰ Cumul 1396m	21		
781	186	**REIGNAC**		15h 23	
		6km - 35m - 6 ‰ Cumul 1431m	20		
787	192	**BAIGNES-STE-RADEGONDE** **Contrôle n° 7**		15h 41	
		7km - 59m - 8 ‰ Cumul 1490m	20		
794	199	**CHANTILLAC**		16h 02	16h 22
		8km - 110m - 14 ‰ Cumul 1600m	18		
802	207	**Polignac**		16h 49	
		10km - 36m - 4 ‰ Cumul 1636m	21		
812	217	**BUSSAC-FORÊT**		17h 18	
		4km - 15m - 4 ‰ Cumul 1651m	21		
816	221	**Lugéras**		17h 29	
		4km - 7m - 2 ‰ Cumul 1658m	21		
820	225	**ST-YZAN-DE-SOUDIAC**		17h 41	
		3km - 38m - 13 ‰ Cumul 1696m	18		
823	228	**ST-MARIENS**		17h 51	

Mardi 12 mai 2026
J4 - ST-MÉDARD-EN-JALLES / HENDAYE (64)
238 km -1230 m

		4km - 10m - 3 ‰ Cumul 1706m	21		
827	**232**	**CÉZAC**		18h 02	
		8km - 53m - 7 ‰ Cumul 1759m	20		
835	**240**	**VIRSAC**		18h 26	18h 46
		4km - 19m - 5 ‰ Cumul 1778m	21		
839	**244**	**ST-ANDRÉ-DE-CUBZAC**		18h 57	
		4km - 27m - 7 ‰ Cumul 1805m	18		
843	**248**	**CUBZAC-LES-PONTS** (pont sur la Dordogne)		19h 11	
		6km - 15m - 3 ‰ Cumul 1820m	18		
849	**254**	**AMBARES-ET-LAGRAVE** (gare)		19h 31	
		9km - 64m - 7 ‰ Cumul 1884m	18		
858	**263**	**LORMONT** (Pont d'Aquitaine)		20h 01	
		6km - 16m - 3 ‰ Cumul 1900m	18		
864	**269**	**BRUGES** (giratoire de Campilleau)		20h 21	
		10km - 53m - 5 ‰ Cumul 1953m	18		
874	**279**	**ST-MÉDARD-EN-JALLES** (Airbnb 19 rue Fernand Braudel)		**20h 54**	**4h 00**
		8km - 27m - 3 ‰ Cumul 27m	21		
882	**8**	**MARTINAS-SUR-JALLE**		4h 22	
		3km - 13m - 4 ‰ Cumul 40m	21		
885	**11**	**ST-JEAN-D'ILLAC**		4h 31	
		9km - 33m - 4 ‰ Cumul 73m	21		
894	**20**	**Pierroton**		4h 57	
		8km - 19m - 2 ‰ Cumul 92m	21		
902	**28**	**MARCHEPRIME** **Contrôle n° 8**		5h 20	
		6km - 6m - 1 ‰ Cumul 98m	21		
908	**34**	**Lacanau de Mios**		5h 37	
		8km - 36m - 5 ‰ Cumul 134m	21		
916	**42**	**MIOS**		6h 00	6h 20
		8km - 12m - 2 ‰ Cumul 146m	21		
924	**50**	**CAUDOS**		6h 42	
		8km - 19m - 2 ‰ Cumul 165m	21		
932	**58**	**Carrefour D46/D662 (SANGUINET)**		7h 05	
		18km - 75m - 4 ‰ Cumul 240m	21		
950	**76**	**PARENTIS-EN-BORN**		7h 57	
		9km - 36m - 4 ‰ Cumul 276m	21		
959	**85**	**GASTES**		8h 22	8h 42
		5km - 19m - 4 ‰ Cumul 295m	21		
964	**90**	**Mongailard**		8h 57	
		2km - 0m - 0 ‰ Cumul 295m	21		
966	**92**	**STE-EULALIE-EN-BORN**		9h 02	
		10km - 32m - 3 ‰ Cumul 327m	21		
976	**102**	**MIMIZAN**		9h 31	
		3km - 11m - 4 ‰ Cumul 338m	21		
979	**105**	**Mimizan Plage**		9h 40	
		15km - 75m - 5 ‰ Cumul 413m	21		
994	**120**	**CONTIS-LES-BAINS** **Contrôle n° 9**		10h 22	10h 42
		7km - 46m - 7 ‰ Cumul 459m	20		
1001	**127**	**Carrefour D403/D88 (Cap de l'Homy)**		11h 03	
		10km - 37m - 4 ‰ Cumul 496m	21		
1011	**137**	**Carrefour D42/D88 (St Girons plage)**		11h 32	
		13km - 77m - 6 ‰ Cumul 573m	20		
1024	**150**	**MOLLIETS**		12h 11	
		5km - 31m - 6 ‰ Cumul 604m	20		
1029	**155**	**MESSANGES**		12h 26	
		5km - 27m - 5 ‰ Cumul 631m	20		
1034	**160**	**VIEUX-BOUCAU**		12h 41	13h 31
		11km - 58m - 5 ‰ Cumul 689m	20		
1045	**171**	**HOSSEGOR (Nord du lac)**		14h 04	
		6km - 25m - 4 ‰ Cumul 714m	21		
1051	**177**	**CAPBRETON**		14h 21	
		6km - 44m - 7 ‰ Cumul 758m	20		
1057	**183**	**Labenne océan**		14h 39	
		11km - 34m - 3 ‰ Cumul 792m	21		
1068	**194**	**TARNOS (bords de l'Adour)**		15h 11	
		3km - 9m - 3 ‰ Cumul 801m	21		
1071	**197**	**BAYONNE (pont sur l'Adour)**		15h 19	15h 39
		7km - 62m - 9 ‰ Cumul 863m	20		
1078	**204**	**Carrefour D932D754 (Concession Audi)**		16h 00	
		7km - 73m - 11 ‰ Cumul 936m	18		
1084	**211**	**ARBONNE**		16h 22	
		7km - 77m - 12 ‰ Cumul 1013m	18		
1091	**217**	**Carrefour D810**		16h 43	
		5km - 68m - 14 ‰ Cumul 1081m	18		
1096	**222**	**Pointe de Sainte Barbe**		17h 00	

		2km - 6m - 3 ‰ Cumul 1087m	21		
1098	**224**	**ST JEAN DE LUZ (gare)**		17h 06	
		3km - 22m - 7 ‰ Cumul 1109m	20		
1101	**227**	**Socoa**		17h 15	
		7km - 109m - 16 ‰ Cumul 1218m	15		
1108	**234**	**HENDAYE Plage**		17h 43	
		4km - 12m - 3 ‰ Cumul 1230m	21		
1112	**238**	**HENDAYE Commissariat**		**17h 54**	**18h 14**

26035