Diagonale Dunkerque-Perpignan
du samedi 20 juin au mercredi 24 juin 2026
1 210 km 6 900 D+

26051

équipiers
Michel Giraud (capitaine de route) 06 99 27 71 37
Didier Desbuquois 06 79 29 33 97

Délégué
Pascal Bachelard 06 60 89 72 63

Jour 1 vendredi 20 juin
Dunkerque-Soissons
226 km 1 500 D+

N° parcours Openrunner 23288926

3 montées répertoriées, totalisant 170 m de dénivellée et 4 km

8 h 00	**NORD département** Hauts-de-France région	Réveil petit-déjeuner		
9 h 15		Départ pour le commissariat		
9 h 30		Pointage au commissariat de Dunkerque 60 quai des Hollandais informer Pascal Bachelard 06 60 89 72 63 D 72 vers Bergues	0	0
10 h 00 10 h 05	BERGUES BPF	D 916	11	11
	WORMHOUT	D 916 vers Cassel Hazebrouck		
	CROISEMENT	Vers Sainte-Marie Hazebrouck		
11 h 30	HAZEBROUCK	D 916 vers Saint-Venant Béthune	30	41
12 h 15	SAINT-VENANT	**D 937 vers** Béthune	14	55
	Nord … PAS-DE-CALAIS			
13 h 00 13 h 30	BÉTHUNE sous-préfecture **CONTRÔLE**	**Arrêt-buffet** D 937 vers Arras	14	69
14 h 15	SOUCHEZ	D 937 vers Arras	17	86
15 h 00	ARRAS préfecture	D 917 vers Bapaume	30	99
		MI-ÉTAPE		111
		MOITIÉ DU DÉNIVELLÉ de L'ÉTAPE		117
16 h 00 16 h 20	BAPAUME	**PAUSE** D 917 vers Péronne THÉOREME POUZET	22	121
		CÔTE 1/3 !!! anté-pénultième côte 40 m 3 % 1,2 km		
	PAS-DE-CALAIS … SOMME	D 1017 vers Péronne		
		CÔTE 2/3 !!! pénultième côte 50 m 5 % 0,8 km		139

17 h 20	PÉRONNE sous-préfecture	D 44 puis à droite D 937 vers Ham	21	142
18 h 30	HAM	franchissement de la Somme D 937 vers Cugny	25	167
	SOMME … AISNE			
18 h 55	CUGNY	à droite D 568 vers La Neuville Ugny-le-Gay	8	175
	LA NEUVILLE-en-BEINE	à gauche vers Ugny-le-Gay	4	179
	UGNY-le-GAY	à droite D 56 vers Caumont, Chauny	3	182
		croisement à gauche D 566 vers Chauny	2	184
19 h 40 19 h 55	CHAUNY CONTRÔLE	**PAUSE** franchissement de l'Oise vers Soissons	5	189
20 h 10	PIERREMANDE	à la sortie à gauche vers Praast Champs Pont-Saint-Mard	5	194
20 h 35	PONT-SAINT-MARD	à gauche	9	203
		toit de l'étape 159 m		
21 h 00	JUVIGNY	tout droit vers Soissons	8	211
		CÔTE 3/3 !!! dernière côte 68 m 4 % 1,9 km		212
	SOISSONS sous-préfecture			
21 h 30		ARRIVÉE	11	222
21 h 56		**Coucher du soleil**		
22 h 39		**Fin du crépuscule civil**		

Jour 2 SOISSONS-BEAUNE
DIMANCHE 21 JUIN
327 km 2 800 D+

N° parcours Openrunner 23406682

11 montées répertoriées, totalisant 1128 m de dénivellée et 23,9 km

3 h 30		RÉVEIL		
4 h 00		DÉPART	0	0
	GIRATOIRE	À gauche D 1	6	6
		CÔTE 1/11 !!! 100 m 3 % 3,7 km		7
4 h 40	HARTENNES-et-TAUX	traverser le village	6	12
4 h 59		Début de l'aube civile		
		CÔTE 2/11 !!! 45 m 3 % 1,1 km		14
5 h 30	OULCHY-le-CHÂTEAU	traverser le village	21	33
5 h 42		Lever du soleil		
6 h 00	CHÂTEAU-THIERRY sous-préfecture	franchir la Marne D 1 vers Montmirail	19	40
		CÔTE 3/11 !!! 160 m 6 % 2,6 km		
7 h 10 7 h 40	MONTMIRAIL CONTRÔLE	Petit-déjeuner D 373 vers SÉZANNE	25	65
		CÔTE 4/11 !!! 50 m 4 % 1,1 km		68
8 h 45 8 h 55	SÉZANNE BPF photo panneau	D 373 vers ANGLURE	24	89
9 h 35	ANGLURE	D 5 vers BAGNEUX	17	106
	AISNE … AUBE	Franchir l'Aube		
9 h 40	BAGNEUX	tout droit D 5 vers CLESLES	4	110
9 h 50	CLESLES	à gauche piste cyclable vers MÉRY-sur-SEINE voie verte du canal de la Haute-Seine	3	113
10 h 05	MÉRY-SUR-SEINE	voie verte du canal de la Haute-Seine	5	118
11 h 30 12 h 15	TROYES préfecture	DÉJEUNER franchir la Seine	30	148
12 h 55		MI-ÉTAPE	15	163
13 h 20	RUMILLY-les-	D 93 puis à gauche D 81 vers VOUGREY	9	172

13 h 40	VAUDES CONTRÔLE BPF photo panneau			
		CÔTE 5/11 !!! 40 m 5 % 0,6 km		175
13 h 50	VOUGREY	D 162 vers Villiers	5	177
		CÔTE 6/11 !!! 60 m 3 % 1,6 km		177
14 h 00	VILLIERS-sous-PRASLIN	D 36 vers ARRELLES	4	181
14 h 10	ARRELLES	Vers Avirey	3	184
14 h 20	AVIREY	D 32 vers Bagneux	3	187
		MOITIÉ DU DÉNIVELLÉ DE L'ÉTAPE		
14 h 30	BAGNEUX-la-FOSSE	tout droit D 32	5	192
14 h 40	BEAUVOIR AUBE … CÔTE-d'OR	à gauche D 452 puis à droite D 16F	3	192
		CÔTE 7/11 !!! 70 m 6 % 1,1 km		194
14 h 55	MOLESME	tout droit D 953 vers LAIGNES	6	201
15 h 25 15 h 40	LAIGNES	PAUSE D 21 vers BALOT	12	213
16 h 00	Ici c'est **BALOT**	Tout droit D 21 vers MASSOULT	7	220
16 h 05	MASSOULT	Tout droit D 21 vers COULMIER-le-SEC	3	223
16 h 30	COULMIER-le-SEC	Tout droit D 21 vers VILLAINES-en-DUESMOIS THÉOREME POUZET	9	229
16 h 50	VILLAINES-en-DUESMOIS	Tout droit D 21 vers FONTAINES-en-DUESMOIS puis à gauche D 21 B vers LUCENAY-le-DUC	8	237
17 h 20	LUCENAY-le-DUC	à gauche D 19 vers La VILLENEUVE-les-CONVERS	10	247
17 h 35	La VILLENEUVE-les-CONVERS	tout droit D 19	5	252
17 h 40	CALVAIRE	A droite vers CORPOYER-la-CHAPELLE	3	255
17 h 45	CORPOYER-la-CHAPELLE	à gauche D 103 vers CORPOYER-les-MOINES	2	257
17 h 50	CORPOYER-les-MOINES	à droite D 114 vers THENISSEY	2	259
		CÔTE 8/11 !!! 140 m 6 % 2,3 km		259
18 h 05	THENISSEY	à gauche D 10 vers SALMAISE	5	264
18 h 25	VERREY	à droite D 26 passer la voie ferrée puis à gauche D 114 vers CHARENCEY,	7	271

		VERREY, SOMBERNON		
19 h 05 19 h 20	SOMBERNON CONTRÔLE	PAUSE traverser la nationale puis à gauche vers REMILLY-en-MONTAGNE	16	287
	LIGNE DE PARTAGE DES EAUX MER DU NORD-MÉDITERRANÉE			
19 h 30	REMILLY-en-MONTAGNE	tout droit vers AGEY	4	291
		CÔTE 9/11 !!! anté-pénultième côte 60 m 6 % 1 km		293
19 h 35	GEY	à droite D 9 G vers GISSEY	3	294
		CÔTE 10/11 !!! pénultième côte 200 m 4 % 4,2 km		298
19 h 55	SAINT-JEAN-de-BOEUF	tout droit puis à droite vers ANTHEUIL	7	303
		CÔTE 11/11 !!! dernière côte 180 m 4 % 4,3 km		304
20 h 10	ANTHEUIL	Tout droit vers BOUILLAND	5	308
20 h 15		TOIT DE LA DIAGONALE 3 000 M 18 km DE DESCENTE CONTINUE JUSQU'A L'HÔTEL gauche droite D 2 vers BOUILLAND	1	309
20 h 25	BOUILLAND	D 2 vers SAVIGNY-les-BEAUNE	5	314
20 h 50	SAVIGNY-les-BEAUNE	tout droit D 2	10	324
21 h 00 21 h 45		Restaurant à gauche WOK dîner	2	326
22 h 00		ARRIVÉE	3	329
21 h 39		Coucher du soleil		
22 h 19		Fin du crépuscule civil		

JOUR 3 BEAUNE-VALENCE
LUNDI 22 JUIN
285 km 1 100 D+

N° parcours Openrunner 23413580

1 montée répertoriée, totalisant 80 m de dénivellée et 1,5 km

4 h 00	Savigny-les-Beaune	**RÉVEIL**		
4 h 30	Savigny-les-Beaune	départ D 18 vers Beaune	0	0
4 h 40	BEAUNE sous-préfecture **BPF** retirer de l'argent dans un distributeur à moins de trouver à tamponner photo panneau	D 18 vers Bligny	3	3
5 h 00	BLIGNY	D 18 vers Chalon	5	8
	CÔTE-d'OR … SaÔNE-ET-LOIRE		3	14
	DEMIGNY	D 19 vers Chalon	2	14
5 h 07		Début de l'aube civile		
5 h 46		Lever du soleil		
6 h 10	CHALON-sur-SAÔNE sous-préfecture	D 906 vers Sennecey présence d'une bande de roulement étroite mais suffisante	18	32
7 h 00	SENNECEY	D 906 vers Tournus si trop de circulation, prendre à gauche par Sens, Le Chêne, longer l'autoroute puis Boyer	17	49
		CÔTE 1/1 !!! dernière côte 80 m 5 % 1,5 km		54
		toit de l'étape 267 m	5	54
7 h 30 8 h 00	TOURNUS CONTRÔLE	petit-déjeuner voie verte du canal de la Haute-Saône	10	59
8 h 45	FLEURVILLE	Voie bleue	16	75
9 h 30	MÂCON préfecture AIN	franchir la Saône puis à droite voie verte du canal de la Haute-Saône D 51	17	92
9 h 50	CORMORANCHE	D 933 vers Saint-Didier	8	100

10 h 10	SAINT-DIDIER	tout droit D 933 vers Montmerle	8	108
10 h 40 10 h 50	MONTMERLE	PAUSE tout droit D 27A vers Messimy	11	119
11 h 05	MESSIMY	tout droit D 933 vers Jassans	4	123
		MOITIÉ DU DÉNIVELLÉ DE L'ÉTAPE		127
11 h 30	JASSANS	tout droit D 933 vers Trévoux	9	131
12 h 00 12 h 45	TRÉVOUX	Déjeuner tout droit D 933 vers Neuville	6	137
		MI-ÉTAPE		143
13 h 10	NEUVILLE	voie verte du canal de la Saône vélo route la voie bleue puis piste cyclable le long de la D 933	10	147
13 h 20	ROCHETAILLÉE		4	151
		Franchir la Saône au pont du Général Leclerc puis deuxième à gauche avant la voie ferrée rue Pierre Païs	2	153
	COLLONGES-au-MONT-d'OR		1	154
		Devant la Saône à gauche quai de la Jonchère	2	155
14 h 30	LYON	Franchir la Saône pont Kitchener-Marchand	10	165
14 h 35	LYON préfecture CONTRÔLE	Gare de Lyon-Perrache à droite passage Péjot puis cours Charlemagne	1	166
	La confluence	Franchir la Saône trottoir cyclable puis à droite quai Pierre Semard tout droit vers Pierre-Bénite	1	167
	PIERRE-BÉNITE	tout droit vers Vernaison	3	170
15 h 45	VERNAISON	tout droit vers Givors	8	178
16 h 05	GIVORS ARDECHE	longer le Rhône THÉOREME POUZET	8	186
16 h 30 16 h 50	SAINT-ROMAIN-EN-GAL	PAUSE longer le Rhône	8	195
17 h 30	CONDRIEU	longer le Rhône suivre la via Rhôna	14	209
17 h 50	CHAVANAY	en face de la centrale nucléaire de Saint-Alban	8	216
	Franchir le Rhône	longer le Rhône canalisé rive droite piste cyclable	4	220
18 h 05		Franchir le Rhône suivre la via Rhôna	11	231
18 h 10	SAINT-RAMBERT-d'ALBON	suivre la via Rhôna	1	232
18 h 30	ANDANCETTE	suivre la via Rhôna	7	239
18 h 50	SAINT-VALLIER	PAUSE	6	245

19 h 05		Franchir le Rhône vers Sarras puis à gauche suivre la via Rhôna rive droite		
19 h 30	VION		10	255
20 h 00	TOURNON		7	262
20 h 15	LA ROCHE-DE-GLUN		6	268
20 h 30	DRÔME département	Franchir l'Isère	5	273
		Franchissement du 45e parallèle Ici commence le Midi		
20 h 50 21 h 40	VALENCE préfecture CONTRÔLE	DÎNER	8	281
		ARRIVÉE	4	285
21 h 30		Coucher du soleil		
22 h 08		Crépuscule civil		

JOUR 4 VALENCE-VIAS
MARDI 23 JUIN
270 km 1 200 D+

3 montées répertoriées, totalisant 300 m de dénivellée et 8 km

N° parcours Openrunner 23457291

4 h 15		RÉVEIL		
4 h 45		Départ plein sud vers Portes-les-Valence D 7	0	0
		En face de la Voulte suivre le Rhône rive gauche		
5 h 17		Début de l'aube civile		
5 h 54		Lever de soleil		
6 h 00	LE POUZIN	Franchir le Rhône suivre la Via Rhôna	23	23
6 h 15	BAIX		6	29
	CRUAS	centrale nucléaire	11	40
7 h 15 7 h 35	ROCHEMAURE CONTRÔLE	ARRÊT BUFFET	8	48
		Passerelle himalayesque puis longer le Rhône Via Rhôna	1	49
		En face de Montélimar Via Rhôna	3	52
8 h 40		Franchir le Rhône	8	60
		Franchir le Rhône	3	63
9 h 35	BOURG-SAINT-ANDEOL	Franchir le Rhône	16	79
9 h 55	LAPALUD		8	87
10 h 15	GARD DÉPARTEMENT	Franchir le Rhône N6	8	95
		CÔTE 1/3 !!! anté-pénultième côte 70 m 5 % 1,3 km	3	98
			7	102
10 h 50 11 h 05	BAGNOLS	PAUSE D5 vers UZES	4	106
		CÔTE 2/3 !!! pénultième côte 160 m 3 % 5 km		116
11 h 35	LE PIN	D5 vers UZES	11	117
		toit de l'étape 232 m		121
		CÔTE 3/3 !!! dernière côte 70 m 4 % 1,6 km MOITIÉ DU DÉNIVELLÉ DE L'ÉTAPE		130
12 h 15 13 h 05	UZES CONTRÔLE BPF photo panneau	DÉJEUNER D 22 vers DIONS MI-ÉTAPE	16	133
13 h 45	DIONS	franchir le Gard vers LA CALMETTE	14	147

13 h 55	LA CALMETTE	D 22 vers Saint-MAMERT	3	150
14 h 15	SAINT-MAMERT	D 22 vers Sommières	8	158
15 h 00	SOMMIERES	franchir D 6110 puis à gauche vers BOISSERON THÉOREME POUZET	16	174
15 h 05	BOISSERON GARD … HÉRAULT	D 105 puis piste cyclable	2	176
15 h 30 15 h 45	SAINT-GENIES	PAUSE à gauche vers SAINT-BRES	9	185
16 h 00	SAINT-BRES	à gauche vers MUDAISON	5	190
16 h 05	MUDAISON	à droite vers MAUGUIO voie verte du pays de l'Or le long du canal Philippe Lamour	2	192
16 h 15	MAUGUIO	vers MAUGUIERES et LATTES	4	196
16 h 50	LATTES	voie verte du Méjean	11	207
17 h 00		Franchir le Lez puis longer M 185	3	210
17 h 15	VILLENEUVE-LES-MAGUELONNE	vers Vic-la-Guardiole	5	215
17 h 30	VIC-LA-GUARDIOLE	à droite D 114 E puis à gauche D 612 vers FRONTIGNAN	7	222
17 h 50	FRONTIGNAN	vers SETE par le quai du Pavois puis franchir le canal du Rhône à Sète	7	229
18 h 20 18 h 40	SETE CONTRÔLE BPF photo panneau	PAUSE route de Balaruc puis boulevard de Verdun puis boulevard Camille Blanc puis route Quatre Chansons	11	240
18 h 45		Piste cyclable entre la mer et le bassin de Thau	2	242
19 h 15	MARSEILLAN-PLAGE	Piste cyclable le long de la D 912	12	254
19 h 35	AGDE	traverser l'Hérault D 912 puis au 2e giratoire à gauche route de la Gare d'eau puis à droite	7	261
19 h 40		traverser D 612 puis à gauche chemin Neuf	2	263
19 h 50		Longer le parc d'attractions	3	266
20 h 00	VIAS	Dîner Camping Jeklo 264 chemin des Malisses tente Ava	4	270
21 h 30 22 h 06		Coucher du soleil Crépuscule civil		

JOUR 5 VIAS-PERPIGNAN
MERCREDI 24 JUIN
115 km 300 D+

N° parcours Openrunner 23508169

aucune montée répertoriée

5 h 30		RÉVEIL Début de l'aube civile	0	0
5 h 50		DÉPART	0	0
6 h 00		Le long du canal du Midi à gauche vers PORTIRAGNES	3	3
6 h 07		Lever de soleil		
6 h 10	PORTIRAGNES		3	6
6 h 20	SÉRIGNAN		5	11
		Franchir l'Aude		22
	AUDE			22
		À gauche panneau château Vers SAINT-PIERRE		24
	SAINT-PIERRE	hommage à Pierre Brossolette		31
7 h 20	NARBONNE-PLAGE	vers GRUISSAN	23	34
7 h 40 8 h 00	GRUISSAN CONTRÔLE	**Petit-déjeuner** à La Baguettine de Gruissan (adresse bien connue) puis franchir le canal du Grazel puis à droite dans l'île Saint-Martin	8	42
8 h 15		À gauche piste	6	48
8 h 20		À gauche piste longer le canal de la Robine	2	50
		MI-ÉTAPE		58
9 h 20	PORT-LA-NOUVELLE	D 709 vers LA PALME	11	61
10 h 00	LEUCATE	piste cyclable	17	78
10 h 10	LEUCATE-PLAGE	piste cyclable	3	81
10 h 25 10 h 40	PORT-LEUCATE	PAUSE piste cyclable	6	87
	AUDE … PYRÉNÉES-ORIENTALES			
10 h 50	PORT-BARCARES	piste cyclable	4	91
11 h 00	LE BARCARES	20 km de l'arrivée	4	95
11 h 05		A droite voie verte de l'Agly	2	97
11 h 20	SAINT-LAURENT	à gauche franchir l'Agly vers TORREILLES	7	102
11 h 25	TORREILLES	à droite D 31 vers BOMPAS	1	103
11 h 40	BOMPAS	D 31 vers PERPIGNAN	6	109
12 h 00	PERPIGNAN	ARRIVÉE	6	115

		avant 13 h 30 Commissariat de Perpignan 33 avenue de la Grande-Bretagne toit de l’étape		