DIAGONALES de FRANCE

DM MB 26068

Menton→ Brest

Prénom et Nom des participants	Départ le :	vendredi 12 juin, 7h00
Frédéric Le Floc'h	*N° de téléphone portable (facultatif) :*	06 07 42 08 87
	Délai :	4 jours et 16 heures
	Arrivée au plus tard le :	mardi 16 juin, 23h00
	Marge prévue :	4 heures et 37 minutes
	Distance théorique :	1400 km
	Distance prévue :	1476,6 km

Jour	Distances cumul	Distances part.	S P	Localité	N° des routes	Arrêts	V km/h	Heures passage arrivée	Heures passage départ
ven 12	**0**		**S**	Menton				**7h00**	
	7,7	7,7		Monaco	D6007		23	7h20	
	15,6	7,9		Plage d'Eze	D6007		23	7h40	
	30,6	15		Nice	M6098		23	8h19	
	42,6	12		Cagnes sur Mer	D6007		23	8h51	
	52,3	9,7		Antibes	D6007		23	9h16	
	64,3	12		Cannes	D6007		23	9h47	
	106	42		St Raphaël	D559		23	11h37	
	109	3		Fréjus	D559		23	11h45	
	115	5,9	**P**	Pujet sur Argens	DN7	0h20	23	12h00	12h20
	125	10		Le Muy	DN7		23	12h46	
	140	15		Draguignan	D1555		23	13h25	
	163	23		Salernes	D557		23	14h25	
	187	24		Barjols	D560		23	15h28	
	192	5		Tavernes	D554		23	15h41	
	215	23		Rians	D554		23	16h41	
	225	10	**P**	Peyrolles en Provence	D561	0h20	23	17h07	17h27
	239	14		Pertuis	D556/D15		23	18h04	
	289	50		Cavaillon	D973		23	20h14	
	299	10		l'Isle sur la Sorgue	D938		23	20h40	
	319	20		Carpentras	D938	9h28	23	**21h32**	**7h00**
sam 13	333	14		Jonquières	D950		23	7h37	
	343	9,8	**P**	Orange	D950	0h20	23	8h02	8h22
	362	19		Bollène	N7		23	9h12	
	397	35		Montélimar	N7		23	10h43	
	447	50	**P**	Valence	N7	0h20	23	12h54	13h14
	501	54		Andance	N7		23	15h34	
	511	10		Davézieux	D82		23	16h01	
	521	10		Bourg Argental	D1082		23	16h27	
	533	12		Col de la République	D1082		23	16h58	
	551	18	**P**	St Etienne	D1082	0h20	23	17h45	18h05
	569	18		St Just St Rambert	D8		23	18h52	
	590	21		Montbrison	D8		23	19h47	
	607	17		Boën sur Lignon	D8				
	618	11		St Germain-Laval	D3008/D8		23	21h00	
	640	22	~~P~~	Villemontais	D8		23	21h58	
	649	8,6		Renaison	D8	9h40	23	**22h20**	**8h00**
dim 14	660	11	P	Changy	D8		23	8h29	
	665	5		La Pacaudière	D307	0h20	23	8h42	9h02
	674	8,9		St Martin d'Estréaux	D52		23	9h25	
	690	16		Lapalisse	DN7		23	10h07	

Jour	Distances cumul	Distances part.	S P	Localité	N° des routes	Arrêts	V km/h	Heures passage arrivée	Heures passage départ
	720	30	P	St Pourçain sur Sioule	D46/N7		23	11h25	
	747	27		Montmarrault	D46		23	12h36	
	778	31	P	Montluçon	D2371	0h20	23	13h57	14h17
	810	32		Culan	D943		23	15h40	
	839	29	P	La Châtre	D943		23	16h56	
	875	36		Chateauroux	D943	0h20	23	18h30	18h50
	898	23	P	Buzançais	D943		23	19h50	
	922	24		Chatillon sur Indre	D943		23	20h52	
	944	22	P	Loches	D943	10h08	23	**21h50**	**7h58**
lun 15	1006	62		Chinon	D760		23	10h39	
	1035	29		Saumur	D751/D947		23	11h55	
	1059	24	P	La Ménitré	D952	0h20	23	12h58	13h18
	1078	19		Trélazé	D952		23	14h07	
	1090	12		Angers	D523		23	14h38	
	1120	30	P	Bécon les Granits	D523/D963		23	15h57	
	1139	19		Candé	D963		23	16h46	
	1171	32	P	Chateaubriand	D163	0h20	23	18h10	18h30
	1185	14		Martigné-Ferchaud	D178		23	19h06	
	1207	22		Janzé	D41		23	20h04	
	1222	15		Vern sur Seiche	D41/D173		23	20h43	
	1237	15	P	Rennes	D173	9h35	23	**21h22**	**6h57**
mar 16	1249	12		Cintré	D68		23	7h28	
	1253	3,8		Talensac	D35		23	7h38	
	1258	5,8		Montfort sur Meu	D62		23	7h53	
	1264	5,6		Iffendic	D30		23	8h08	
	1278	14	P	Gaël	D30	0h20	23	8h44	9h04
	1286	7,6		Mauron	D766		23	9h24	
	1296	10		Evriguet	D2		23	9h50	
	1306	10		La Trinité-Porhoët	D2		23	10h16	
	1309	3,8		Plumieux	D66		23	10h26	
	1317	7,3		La Chèze	D14		23	10h45	
	1326	9,3	P	Loudéac	D778	0h20	23	11h10	11h30
	1335	8,8		St Caradec	N164		23	11h53	
	1345	9,8		Guerlédan	N164		23	12h18	
	1350	5		Caurel	D2164		23	12h31	
	1360	10		Gouarec	D2164		23	12h57	
	1365	5,2		Plouguernével	D2164		23	13h11	
	1370	5,6		Rostrenen	D2164		23	13h25	
	1380	10		Maël-Carhaix	D23		23	13h52	

Jour	Distances cumul	Distances part.	S P	Localité	N° des routes	Arrêts	V km/h	Heures passage arrivée	Heures passage départ
	1394	14	**P**	Carhaix	D23	0h20	23	14h28	14h48
	1425	31		Roc'h Trédudon	D764		23	16h09	
	1440	15		Sizun	D764		23	16h48	
	1450	9,3		Le Keff	D764		23	17h12	
	1457	7,7		Dirinon	D47		23	17h32	
	1462	4,4		Loperhet	D47		23	17h44	
	1465	3,2		Plougastel-Daoulas	D33		23	17h52	
	1468	3,3		Pont Albert Louppe	D33		23	18h01	
	1477	8,3	**S**	Brest			23	18h23	

Jour	Distances cumul	Distances part.	S P	Localité	N° des routes	Arrêts	V km/h	Heures passage arrivée / départ
	1477			Brest	*Délai 23h00 !*			**18h23**

L'itinéraire décrit ci-dessus est sous l'entière responsabilité du candidat diagonaliste qui devra se conformer aux dispositions du code de la route et veiller particulièrement à ce que les routes empruntées soient accessibles aux cyclistes.